

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE



x

LUNI II

REGIM NR. DIMINEATA

ORA 1 PRANZ

ORA SEARA

COMUN	Ceai cu lămâie 250ml	<i>Proteine</i>	33,9	Biscuii Supa de chimion 350 gr	<i>Proteine</i>	51	Ardei 60g	<i>Proteine</i>	7	<b><i>Proteine</i></b>	91,9
DIETETIC	Salam Suncă 50g	<i>Lipide</i>	20,5	Mancare de mazare 200 gr	<i>Lipide</i>	67	Unt 10g	<i>Lipide</i>	18	<b><i>Lipide</i></b>	105,5
	Unt10g	<i>Gucide</i>	92,2	Pulpa pui 70 g	<i>Gucide</i>	61	salam 50g	<i>Gucide</i>	27	<b><i>Gucide</i></b>	180,2
	Miere 20 gr	<i>Kcalorii</i>	730,2		<i>Kcalorii</i>	1051	laurt 125g	<i>Kcalorii</i>	298	<b><i>Kcalorii</i></b>	2079,2
	Ou fiert 50g						Ceai cu lămâie 250ml				
	Rosie 60g	<b><i>Alergeni:1.6.7</i></b>			<b><i>Alergeni: 1, 9</i></b>		<b><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></b>			<b><i>Alergeni:1.3.6.7.8.9</i></b>	
	Paine 250g						laurt 125g				
HIPOSODAT	Ceai cu lămâie 250ml	<i>Proteine</i>	45,9	Biscuii Supa de chimion 350 gr	<i>Proteine</i>	51	Unt 10g	<i>Proteine</i>	13	<b><i>Proteine</i></b>	109,9
	Ou fiert 50g	<i>Lipide</i>	23,1	Mancare de mazare 200 gr	<i>Lipide</i>	67	Gem 20g	<i>Lipide</i>	22	<b><i>Lipide</i></b>	112,1
	laurt 140 g	<i>Gucide</i>	96,6	Pulpa pui 70 g	<i>Gucide</i>	61		<i>Gucide</i>	34	<b><i>Gucide</i></b>	191,6
	Miere 20 gr	<i>Kcalorii</i>	823,9		<i>Kcalorii</i>	1051		<i>Kcalorii</i>	386	<b><i>Kcalorii</i></b>	2260,9
	Unt10g						Ceai cu lămâie 250ml				
	Paine 250g	<b><i>Alergeni:1.3.7</i></b>			<b><i>Alergeni: 1, 9</i></b>		<b><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></b>			<b><i>Alergeni:1.3.6.7.8.9</i></b>	
BET ZAHAF	Ceai cu lămâie 250ml	<i>Proteine</i>	71,3	Biscuii Supa de chimion 350 gr	<i>Proteine</i>	51	laurt 125g				
	Salam Suncă 100g	<i>Lipide</i>	32,1	Mancare de mazare 200 gr	<i>Lipide</i>	67	Unt 10g	<i>Proteine</i>	9	<b><i>Proteine</i></b>	131,3
	Ou fiert 50g	<i>Gucide</i>	88,4	Pulpa pui 70 g	<i>Gucide</i>	61	salam 100g	<i>Lipide</i>	26	<b><i>Lipide</i></b>	125,1
	Cascaval 100 gr	<i>Kcalorii</i>	978,8		<i>Kcalorii</i>	1051	Ardei 60g	<i>Gucide</i>	25	<b><i>Gucide</i></b>	174,4
	Unt10g							<i>Kcalorii</i>	370	<b><i>Kcalorii</i></b>	2399,8
	Roşie 60g	<b><i>Alergeni:1.3.6.7</i></b>			<b><i>Alergeni: 1, 9</i></b>		Ceai cu lămâie 250ml				
	Paine 250g						<b><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></b>			<b><i>Alergeni:1.3.6.7.8.9</i></b>	

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

**NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI. MENTIONATI PRIN NUMERE. CONFORM**

**Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.**



**MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE**

**MIERCURI II**

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA	
COMUN DIETETIC	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 48	biscuiti digest Supa de rosii	<i>Proteine</i> 46	Pate 48 g	<i>Proteine</i> 21 <b>Proteine</b> 115
	Salam 50 g	<i>Lipide</i> 41	50g Cus cus 150	<i>Lipide</i> 43	Branza topita	<i>Lipide</i> 23 <b>Lipide</b> 107
	Cascaval 50g	<i>Gucide</i> 93	Carne porc in	<i>Gucide</i> 105		<i>Gucide</i> 5 <b>Gucide</b> 203
	Unt10g	<i>Kcalorii</i> 933		<i>Kcalorii</i> 1022	Ardei 60G	<i>Kcalorii</i> 227 <b>Kcalorii</b> 2182
	Rosie 60g					
	Miere20 gr	<i>Alergeni:1,6,7</i>		<i>Alergeni:1,3,7,9</i>	Ceai 250ml	<i>Alergeni:1,6,7</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
	Paine 250g/zi					
HIPOSODAT	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 46	biscuiti digest Supa de rosii	<i>Proteine</i> 46	Iaurt 125g	<i>Proteine</i> 15 <b>Proteine</b> 107
	Branza fagar	<i>Lipide</i> 21	50g Cus cus 150	<i>Lipide</i> 43	Biscuiti digest	<i>Lipide</i> 26 <b>Lipide</b> 90
	Rosie 60g	<i>Gucide</i> 100	Carne porc in	<i>Gucide</i> 105	Gem 20g	<i>Gucide</i> 58 <b>Gucide</b> 263
	Miere20 gr	<i>Kcalorii</i> 807		<i>Kcalorii</i> 1022	Unt 10g	<i>Kcalorii</i> 522 <b>Kcalorii</b> 2351
	Unt10g		Meniu nesarat			
	Paine 250g/z	<i>Alergeni:1,7</i>		<i>Alergeni:1,3,7,9</i>		<i>Alergeni:1,3,7,8</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
ABET ZAHAR	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 89	biscuiti digest Supa de rosii	<i>Proteine</i> 46	Pate 48g	<i>Proteine</i> 21 <b>Proteine</b> 156
	Branza fagar	<i>Lipide</i> 80	50g Cus cus 150	<i>Lipide</i> 43	Branza topita	<i>Lipide</i> 26 <b>Lipide</b> 149
	Unt10g	<i>Gucide</i> 83	Carne porc in	<i>Gucide</i> 105	Unt 10g	<i>Gucide</i> 5 <b>Gucide</b> 193
	Rosie 60g	<i>Kcalorii</i> 1471		<i>Kcalorii</i> 1022	Ardei 60G	<i>Kcalorii</i> 340 <b>Kcalorii</b> 2833
	Salam 100 g					
	Cascaval 100	<i>Alergeni:1,3,6,7</i>		<i>Alergeni:1,3,7,9</i>	Ceai cu lama	<i>Alergeni:1,6,7</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
	Paine 250g/zi					

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

**NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE.**

**Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.**



**MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE**

**VINERI II**

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
COMUN	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 48 fruct	Supa de cart	<i>Proteine</i> 21	laurt 125 gr <i>Proteine</i> 26 <b>Proteine</b> 95
DIETETIC	Branza topita	<i>Lipide</i> 24 150g	Mancare de s	<i>Lipide</i> 43	Unt 10 gr <i>Lipide</i> 38 <b>Lipide</b> 105
	Salam Sunca	<i>Gucide</i> 115	ouă- 2 buc	<i>Gucide</i> 38	Salam 50 gr <i>Gucide</i> 31 <b>Gucide</b> 184
	Gem 20 gr	<i>Kcalorii</i> 915		<i>Kcalorii</i> 648	Rosii 60 g <i>Kcalorii</i> #REF! <b>Kcalorii</b> #REF!
	Ardei 60g				
	Unt 10 gr	<i>Alergeni:1,6,7,8</i>		<i>Alergeni:1,3,7,9</i>	<i>Alergeni:1,6,7,8</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
	Paine 250g/zi				
HIPOSODAT	Ceai 250ml	<i>Proteine</i> 39 fruct	Supa de cart	<i>Proteine</i> 21	laurt 125 gr <i>Proteine</i> 27 <b>Proteine</b> 87
	Unt 10 gr	<i>Lipide</i> 29 150g	Mancare de s	<i>Lipide</i> 43	Unt 20 gr <i>Lipide</i> 32 <b>Lipide</b> 104
	laurt 125 gr	<i>Gucide</i> 128	ouă- 2 buc	<i>Gucide</i> 38	Rosie 60g <i>Gucide</i> 33 <b>Gucide</b> 199
	Miere20g	<i>Kcalorii</i> 962		<i>Kcalorii</i> 648	Cas 50g <i>Kcalorii</i> #REF! <b>Kcalorii</b> #REF!
	Paine 250g/zi	<i>Alergeni:1,3,7,8</i>	Menui nesara	<i>Alergeni:1,3,7,9</i>	Biscuiti 50g <i>Alergeni:1,7,8</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
	Ardei60g				
ABET ZAHAR	Ceai 250ml	<i>Proteine</i> 48 fruct	Supa de cart	<i>Proteine</i> 21	laurt 125g <i>Proteine</i> 59 <b>Proteine</b> 128
	Branza topita	<i>Lipide</i> 24 150g	Mancare de s	<i>Lipide</i> 43	Unt 10 gr <i>Lipide</i> 79 <b>Lipide</b> 146
	Unt 10 gr	<i>Gucide</i> 115	ouă- 2 buc	<i>Gucide</i> 38	Salam 100 gr <i>Gucide</i> 32 <b>Gucide</b> 185
	Salam Sunca	<i>Kcalorii</i> 915		<i>Kcalorii</i> 648	Rosie 60g <i>Kcalorii</i> 1075 <b>Kcalorii</b> 2638
	Ardei60g				
	Paine 250g/z	<i>Alergeni:1,7,8</i>		<i>Alergeni:1,3,7,9</i>	<i>Alergeni:1,6,7,8</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.8.9</b>
	Cascaval 100g				

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

**NOTA: ALIMENTELE DIN MENU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE.**

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

**MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE**

**SAMBATA II**

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
COMUN	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 57	fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 26
DIETETIC	Csacaval 50g	<i>Lipide</i> 32	Papricas de p	<i>Lipide</i> 28	Sunca Presat
	Rosie 60g	<i>Gucide</i> 100		<i>Gucide</i> 49	Unt 10 gr
	Salam 50g	<i>Kcalorii</i> 945	Mamaliga 150g	<i>Kcalorii</i> 662	Ardei60g
	Unt 10 gr				laurt 125 g
	Miere20 gr	<i>Alergeni:1,7</i>		<i>Alergeni:1,3,7,8,9</i>	Ceai cu lama
	Paine 250 g/zi				<i>Alergeni:1,6,7</i>
					<b><i>Alergeni:1.3.6.7.8.9</i></b>
CULTE	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 53	fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 12
	laurt 140	<i>Lipide</i> 14	Papricas de p	<i>Lipide</i> 28	Unt 10 gr
	Rosie 60g	<i>Gucide</i> 100		<i>Gucide</i> 49	Ardei60g
	Sunca pui 50g	<i>Kcalorii</i> 776	Mamaliga 150g	<i>Kcalorii</i> 662	cascaval 50g
	Miere20 gr				<i>Kcalorii</i> 249
	Paine 250 g/zi	<i>Alergeni:1,7</i>	Meniu nesara	<i>Alergeni:1,3,7,8,9</i>	Ceai cu lama
					<i>Alergeni:1,7</i>
					<b><i>Alergeni:1.3.7.8.9</i></b>
ABET ZAHAR	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 59	fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 29
	Branza fagar	<i>Lipide</i> 24	Papricas de p	<i>Lipide</i> 28	Unt 10 gr
	Rosie 60g	<i>Gucide</i> 84		<i>Gucide</i> 49	Ardei60g
	Unt 10 gr	<i>Kcalorii</i> 829	Mamaliga 150g	<i>Kcalorii</i> 662	cascaval 100g
	laurt 140g				<i>Kcalorii</i> 424
	Sunca 100 g	<i>Alergeni:1,6,7</i>		<i>Alergeni:1,3,7,8,9</i>	Ceai cu lama
	Paine 250 g/zi				<i>Alergeni:1,6,7</i>
					<b><i>Alergeni:1.3.6.7.8.9</i></b>

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

**NOTA: ALIMENTELE DIN MENU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE.**

**Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.**

**MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE**

**DUMINICA II**

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA	
COMUN	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 36 fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 76	Telemea 50g	<i>Proteine</i> 21 <b>Proteine</b> 133
DIETETIC	Branza topita	<i>Lipide</i> 31	Amestec legu	<i>Lipide</i> 21	Unt 10gr	<i>Lipide</i> 31 <b>Lipide</b> 83
	salam sunca	<i>Gucide</i> 76	Pulpa de pui	<i>Gucide</i> 70	Salam 50 gr	<i>Gucide</i> 3 <b>Gucide</b> 149
	Rosie 60g	<i>Kcalorii</i> 783		<i>Kcalorii</i> 801	Ardei gras 60	<i>Kcalorii</i> 379 <b>Kcalorii</b> 1963
	Unt10g					
	Ou fiert 50 gr	<i>Alergeni:1,7</i>		<i>Alergeni:1,9</i>	Ceai 250ml	<i>Alergeni:1,6,7</i> <b>Alergeni:1.6.7.9</b>
	Paine 250 g/zi					
CULTE	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 36 fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 76	Telemea 50g	<i>Proteine</i> 17 <b>Proteine</b> 129
	Branza topita	<i>Lipide</i> 24	Amestec legu	<i>Lipide</i> 21	Unt 10g	<i>Lipide</i> 17 <b>Lipide</b> 62
	Sunca pui 50g	<i>Gucide</i> 78	Pulpa de pui	<i>Gucide</i> 70	Ardei gras 60	<i>Gucide</i> 3 <b>Gucide</b> 151
	Unt10g	<i>Kcalorii</i> 721		<i>Kcalorii</i> 801	Sunca pui 50g	<i>Kcalorii</i> 231 <b>Kcalorii</b> 1753
	Rosie 60g		Meniu nesarat		Ceai 250ml	<i>Alergeni:1,6,7</i> <b>Alergeni:1.6.7.9</b>
	Paine 250g/zi	<i>Alergeni:1,7</i>		<i>Alergeni:1,9</i>		
ABET ZAHAR	Ceai cu lămâi	<i>Proteine</i> 43 fruct	Ciorba de leg	<i>Proteine</i> 76	Telemea 100g	<i>Proteine</i> 42 <b>Proteine</b> 161
	Branza topita	<i>Lipide</i> 27	Amestec legu	<i>Lipide</i> 21	Unt 10gr	<i>Lipide</i> 56 <b>Lipide</b> 104
	Sunca salam	<i>Gucide</i> 79	Pulpa de pui	<i>Gucide</i> 70	Salam 100 gr	<i>Gucide</i> 4 <b>Gucide</b> 153
	Rosie 60g	<i>Kcalorii</i> 731		<i>Kcalorii</i> 801	Ardei gras 60	<i>Kcalorii</i> 681 <b>Kcalorii</b> 2213
	Unt10g					
	Ou fiert	<i>Alergeni:1,3,7</i>		<i>Alergeni:1,9</i>	Ceai 250ml	<i>Alergeni:1,6,7</i> <b>Alergeni:1.3.6.7.9</b>
	Paine 250g/zi					

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

**NOTA: ALIMENTELE DIN MENU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE.**

**Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.**