

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE



x

REGIM NR.	DIMINEATA	LUNI I		ORA 10 PRANZ	ORA 16.0 SEARA			
COMUN	Ceai cu lămâie 250ml	<i>Proteine</i> 43	Fruct	Supa de chimion 300 gr.	<i>Proteine</i> 31	Cascaval 50 gr	<i>Proteine</i> 16	Proteine 90
DIETETIC	Sunca 50 gr	<i>Lipide</i> 20	150 gr	cu paine prajita	<i>Lipide</i> 47	Pate 48 g	<i>Lipide</i> 26	Lipide 93
	laurt 125 g	<i>Gucide</i> 131		Tocanita de cartofi	<i>Gucide</i> 58	Ardei 60g	<i>Gucide</i> 2	Gucide 191
	Miere 20 gr	<i>Kcalorii</i> 864		cu carne de porc 300 gr	<i>Kcalorii</i> 840		<i>Kcalorii</i> 305	Kcalorii 2009
	Unt 10g			Salata sfecla 50 gr				
	Paine 250g/zi	<u><i>Alergeni:1.3.7</i></u>			<u><i>Alergeni: 1, 9</i></u>	Ceai cu lamâie 250ml	<u><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></u>	<u>Alergeni:1.3.6.7.9</u>
	Rosii 60g							
HIPOSODAT	Ceai cu lămâie 250ml	<i>Proteine</i> 37	Fruct	Supa de chimion 300g	<i>Proteine</i> 57	Cascaval 50 gr	<i>Proteine</i> 12	Proteine 106
	laurt 125 g	<i>Lipide</i> 18	150 gr.	cu paine prajita	<i>Lipide</i> 40	gem 20g	<i>Lipide</i> 13	Lipide 71
	Miere 20 gr	<i>Gucide</i> 98		Tocanita de cartofi	<i>Gucide</i> 58	Ardei 60g	<i>Gucide</i> 4	Gucide 160
	Unt 10g	<i>Kcalorii</i> 748		cu carne de porc 300 gr.	<i>Kcalorii</i> 897		<i>Kcalorii</i> 185	Kcalorii 1830
	Paine 250g/zi	<u><i>Alergeni:1.3.7</i></u>		Salata sfecla 50 gr		Ceai cu lamâie 250ml	<u><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></u>	<u>Alergeni:1.3.6.7.9</u>
	Rosii 60g				<u><i>Alergeni: 1, 9</i></u>			
ABET ZAHAR,	Ceai neindulcit 250ml	<i>Proteine</i> 57	Fruc	Supa de chimion 300g cu pa	<i>Proteine</i> 63	Brânză Fagaras175g	<i>Proteine</i> 31	Proteine 151
	Sunca 100 gr	<i>Lipide</i> 26	150 gr.	Tocanita de cartofi 250 gr	<i>Lipide</i> 41	Pate 48 g	<i>Lipide</i> 42	Lipide 109
	laurt 140 g	<i>Gucide</i> 83		Carne porc 100 .gr	<i>Gucide</i> 58	Unt 10g	<i>Gucide</i> 23	Gucide 164
	Unt 10g	<i>Kcalorii</i> 848		Salata sfecla 50 gr	<i>Kcalorii</i> 932	Ardei 60g	<i>Kcalorii</i> 585	Kcalorii 2365
	Ou fiert 50g					Ceai cu lamâie 250ml	<u><i>Alergeni: 1, 6, 7</i></u>	<u>Alergeni:1.3.6.7.9</u>
	Rosii 60g	<u><i>Alergeni:1.3.7</i></u>			<u><i>Alergeni: 1, 9</i></u>			
	Paine 250g/zi							

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENU CONTIN ALERGENI MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM I

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

MARTI I

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai cu lăn Proteine 51	Ciorbă țără Proteine 62	laurt 125 g Proteine 22 Proteine 135
DIETETIC	Brânză tele Lipide 27	Papricas de Lipide 55	Salam 50g Lipide 27 Lipide 109
	Sunca pres Gucide 86	Mamaliga Gucide 42	Unt 10g Gucide 8 Gucide 136
	Roșie 60g Kcalorii 795	Fruct 150g Kcalorii 931	Ardei 60g Kcalorii 367 Kcalorii 2093
	Unt 10g		
	Alergeni:1,6,7	Alergeni:1,3,7,8,9	Alergeni:1,6,7,8 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g/zi		
HIPOSODA	Ceai cu lăn Proteine 49	Ciorbă țără Proteine 50	laurt 125 g Proteine 12 Proteine 111
	Cas de vac Lipide 35	Papricas de Lipide 40	Unt 10g Lipide 11 Lipide 86
	Roșie 60g Gucide 88	Mamaliga Gucide 47	Ardei 60g Gucide 8 Gucide 143
	Gem 20 gr Kcalorii 912	Meniu nes Kcalorii 767	Kcalorii 178 Kcalorii 1857
	Unt 10g	Fruct 150g	
	Alergeni:1,7	Alergeni:1,3,7,8,9	Alergeni:1,6,7,8 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250/zi		
DIABET ZA	Ceai cu lăn Proteine 49	Ciorbă țără Proteine 50	laurt 125 g Proteine 36 Proteine 135
	Brânză tele Lipide 35	Papricas de Lipide 40	Salam 10g Lipide 55 Lipide 130
	Sunca pres Gucide 81	Mamaliga Gucide 47	Unt 10g Gucide 40 Gucide 168
	Unt 10g Kcalorii 884	Fruct 150g Kcalorii 767	Ardei 60g Kcalorii 807 Kcalorii 2458
	Roșie 60g Alergeni:1, 6,7	Alergeni:1,7,9	Alergeni:1,6,7 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g/zi		

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

MIERCURI I

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai cu lăn Proteine	43 Biscuiti dig	Supa de ca Proteine 29
DIETETIC	Pate 48 gr Lipide	32 Macaroanε Lipide	62
	Ardei 60g Gucide	96 300gr Gucide	72
	Unt10g Kcalorii	766 Kcalorii	967
	Miere20 gr		
	Salam 50 g Alergeni:1,7	Alergeni:1,3,7,9	
	Paine 250g		
CULTE	Ceai cu lăn Proteine	57 Supa de ca Proteine	36
	Brânză Fag Lipide	23 Macaroanε Lipide	47
	Ardei Gucide	103 300gr Gucide	67
	Miere20 gr Kcalorii	762 Kcalorii	860
	Unt10g		
	Paine 250g Alergeni:1,7	Alergeni:1,3,7,9	
		Biscuiti digestivi	
DIABET ZA	Ceai cu lăn Proteine	74 biscuiti dig	Supa de ca Proteine 29
	Brânză Fag Lipide	66 Macaroanε Lipide	62
	Salam 100 Gucide	85 300gr Gucide	72
	Pate 48 gr Kcalorii	1280 Kcalorii	967
	Unt10g		
	Ardei 60g		
	Paine 250g Alergeni:1,3,7	Alergeni:1,3,7,9	
			Ceai 250ml Alergeni:1,6,7
			Alergeni:1.3.6.7.9

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

JOI

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai cu lăn Proteine 40 fructe	Ciorba a la Proteine 42	Salam 50g Proteine 21 Proteine 103
DIETETIC	Suncă 50g Lipide 38	Cus cus 15 Lipide 38	laurt 125g Lipide 35 Lipide 111
	Branza top Gucide 92	Carne porc Gucide 74	Rosie 60 g Gucide 25 Gucide 191
	Gem 20g Kcalorii 924	Kcalorii 845	Unt 10g Kcalorii 444 Kcalorii 2213
	Ardei 60g		
	Unt 10g Alergeni:1,3,7	Alergeni:1,3,7,8,9	Ceai cu lan Alergeni:1,6,7 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g		
HIPOSODA	Ceai cu lăn Proteine 35 fructe	Ciorba a la Proteine 42	Miere 20 g Proteine 15 Proteine 92
	Ou fiert 50 Lipide 32	Cus cus 15 Lipide 38	laurt 140g Lipide 23 Lipide 93
	Biscuiti dig Gucide 122	Carne porc Gucide 74	Rosie 60 g Gucide 36 Gucide 232
	Gem 20g Kcalorii 936	Kcalorii 845	Unt 10g Kcalorii 358 Kcalorii 2139
	Ardei 60g		
	Paine 250g Alergeni:1,3,7	Meniu nes Alergeni:1,3,7,9	Ceai cu lan Alergeni:1,7 Alergeni:1.3.7.9
	Unt 10g		
DIABET ZA	Ceai cu lăn Proteine 53 fructe	Ciorba a la Proteine 42	Salam 100g Proteine 21 Proteine 116
	Branza top Lipide 38	Cus cus 15 Lipide 38	laurt 125g Lipide 35 Lipide 111
	Unt10g Gucide 79	Carne porc Gucide 74	Rosie 60 g Gucide 25 Gucide 178
	Ou fiert Kcalorii 992	Kcalorii 845	Unt 10g Kcalorii 444 Kcalorii 2281
	Suncă 100 g		
	Ardei 60g Alergeni:1,3,6,7	Alergeni:1,3,7,9	Ceai 250ml Alergeni:1,6,7 Alergeni:1.3.6.7.9
	Paine 250g		

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

VINERI I

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai 250ml Proteine	40 fructe	Ciorbă de f Proteine 30
DIETETIC	Unt 10 gr Lipide 38	Mamaliga Lipide 21	Pateu 48gr Proteine 19 Proteine 89
	Salam 50gr Gucide 78	Branza fag. Gucide 39	Cascaval 50 Lipide 31 Lipide 90
	Branza top Kcalorii 869	Kcalorii 452	Rosie 60 gr Gucide 3 Gucide 120
	laurt 125 g		Miere Kcalorii 375 Kcalorii 1696
	Ardei60g Alergeni:1,7	Alergeni:1,3,7,9	Alergeni:1,6,7,8 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g		
HIPOSODA	Ceai 250ml Proteine	44 fructe	laurt 140g Proteine 24 Proteine 103
	Biscuiti Lipide 30	Mamaliga Lipide 23	Miere Lipide 26 Lipide 79
	Cas 50gr Gucide 96	Branza fag. Gucide 39	Cas 50g Gucide 10 Gucide 145
	Ou fiert 50 Kcalorii 879	Kcalorii 452	Unt 10g Kcalorii 365 Kcalorii 1696
	Miere 20 g		Rosie 60g
	Ardei60g Alergeni:1,7,8	Meniu nes. Alergeni:1,3,7,9	Alergeni:1,6,7,8 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g		
DIABET ZA	Ceai 250ml Proteine	72 fructe	Pateu 48gr Proteine 31 Proteine 138
	Unt 10 gr Lipide 41	Mamaliga Lipide 23	Cascaval 10 Lipide 44 Lipide 108
	laurt 125 g Gucide 87	Branza fag. Gucide 50	Salam 100 Gucide 3 Gucide 140
	Telemea 100 Kcalorii 1053	Kcalorii 504	Rosie 60 gr Kcalorii 539 Kcalorii 2096
	Sunca 100g		
	Ardei60g Alergeni:1,7	Alergeni:1,3,7,9	Alergeni:1,6,7,8 Alergeni:1.3.6.7.8.9
	Paine 250g		

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

SAMBATA I

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai cu lăn Proteine Salam 50g Lipide Rosie 60g Gucide Unt10g Kcalorii Miere20 gr Paine 250g Alergeni:1,7	45 biscuiti 50g 97 821 Alergeni:1,3,7,8,9	Ciorba de ț Proteine 51 Tocanita d Lipide 47 Macaroanε Gucide 81 Kcalorii 962 Alergeni:1,3,7,8,9
DIETETIC	Ceai cu lăn Proteine laurt Lipide Rosie 60g Gucide Unt10g Kcalorii Miere20 gr Paine 250g Alergeni:1,7	45 biscuiti 50g 97 821 Alergeni:1,7	Ciorba de ț Proteine 51 Tocanita d Lipide 47 Macaroanε Gucide 81 Kcalorii 962 Meniu nes Alergeni:1,3,7,8,9
HIPOSODA	Ceai cu lăn Proteine laurt Lipide Rosie 60g Gucide Unt10g Kcalorii Miere20 gr Paine 250g Alergeni:1,7	45 biscuiti 50g 97 821 Alergeni:1,7	Ciorba de ț Proteine 51 Tocanita d Lipide 47 Macaroanε Gucide 81 Kcalorii 962 Meniu nes Alergeni:1,3,7,8,9
DIABET ZA	Ceai cu lăn Proteine laurt Lipide Rosie 60g Gucide Unt10g Kcalorii Salam de sunca 100g Paine 250g Alergeni:1,7	62 biscuiti 33 50g 82 925 Alergeni:1,7,9	Ciorba de ț Proteine 51 Tocanita d Lipide 47 Macaroanε Gucide 81 Kcalorii 962 Alergeni:1,7,9
			Suncă 50 ξ Proteine 22 Proteine 118 Unt 10 gr Lipide 15 Lipide 85 Ardei60g Gucide 14 Gucide 192 laurt 125g Kcalorii 279 Kcalorii 2062 Alergeni:1,6,7 Alergeni:1.3.6.7.8.9
			laurt 125g Proteine 24 Proteine 120 Lipide 13 Lipide 83 Gem Gucide 24 Gucide 202 Cas 50g Kcalorii 312 Kcalorii 2095 Ardei 60g Ceai cu lan Alergeni:1,7 Alergeni:1.3.6.7.8.9
			Suncă 100 Proteine 37 Proteine 150 Unt 10 gr Lipide 37 Lipide 117 Ardei60g Gucide 12 Gucide 175 Cascaval 1ε Kcalorii 529 Kcalorii 2416 Ceai 250m Alergeni:1,6,7 Alergeni:1.3.6.7.8.9

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.

MENIU SPITALUL ORASENESC SANGEORGIU DE PADURE

DUMINICA I

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
COMUN	Ceai cu lăn Proteine	43 fruct	Ciorba de t Proteine 51
DIETETIC	Salam 50 g Lipide	36 150g	Amestec le Lipide 22
	Rosie 60g Gucide	92	Carne porc Gucide 24
	Ou fiert 50 Kcalorii	916	Kcalorii 521
	Unt10g		
	laurt 150 Alergeni:1,7	Alergeni:1,9	Ceai 250m Alergeni: 1, 6, 7
	Paine 250g/zi		Alergeni:1.3.6.7.8.9
HIPOSODA	Ceai cu lăn Proteine	51 fruct	Ciorba de t Proteine 51
	laurt 125g Lipide	28 150g	Amestec le Lipide 22
	Ou fiert 50 Gucide	98	Carne porc Gucide 24
	Rosie 60g Kcalorii	899	Kcalorii 521
	Miere20 gr		Meniu nesarat
	Unt 10g Alergeni:1,7	Alergeni:1,9	Ceai 250ml
	Paine 250g/zi		Alergeni: 1, 6, 7
			Alergeni:1.3.6.7.8.9
DIABET ZA	Ceai cu lăn Proteine	64 fruct	Ciorba de t Proteine 51
	laurt 125g Lipide	31 150g	Amestec le Lipide 22
	Unt10g Gucide	83	Carne porc Gucide 24
	Ou fiert 50 Kcalorii	921	Kcalorii 521
	Rosie 60g		
	Sunca 100 Alergeni:1,3,6,7	Alergeni:1,9	Ceai 250m Alergeni: 1, 6, 7
	Paine 250g/zi		Alergeni:1.3.6.7.8.9

NOTA: CARNE/ PRODUSE DE ORIGINE ANIMALA:PUI/PORC/TACAM PUI - PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA:LEGUME: MAZARE, FASOLE VERDE, LEGUME ASORTATE, SPANAC, CONOPIDA- PRODUS/ DIN PRODUS CONGELAT

NOTA: ALIMENTELE DIN MENIU CONTIN ALERGENI, MENTIONATI PRIN NUMERE, CONFORM TABELULUI ANEXAT!

Nota: Cantitatea de paine alocata la micul dejun va fi distribuita pe cele 3 mese.